



МЕНЮ

1-4



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 24.12.24			
Каша пшеничная мол.с маслом	205	9,46	242,72
Бутерброд с повидлом	60	11,22	176,3
Какао с молоком сгущ.	215	18,27	154,15
Хлеб пш.	30	2,18	90,62
ИТОГО	510	41,13	663,79
Обед			
Помидор св. нарезка	60	10,20	13,8
Рассольник ленинградский	200	14,40	119,68
Кнели из кур с рисом	90	63,60	263,98
Картофельное пюре с м/слив.	150	12,33	160,41
Компот из св. яблок	200	5,71	114,56
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	110,49	857,13

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
24.12.24			
Обед			
Помидор св. нарезка	100	17,00	23,00
Рассольник ленинградский	250	11,19	149,60
Кнели из кур с рисом	120	76,63	351,98
Картофельное пюре с м/слив.	200	12,33	213,94
Компот из св. яблок	200	5,71	114,56
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	127,11	1037,78